

Douleur du Poignet : Étiologie, physiopathologie et traitement

Selon Sun Peilin (La douleur en médecine chinoise, éd. Satas 2007) Préparé par **Bahman Fasihpour** 11 févr. 2010

Étiologie	Invasion de Vent-Froid	Accumulation de Glaires-Humidité dans les méridiens	Stagnation de Qi et de Sang	Vide de Sang
Physiopathologie	- Exposition prolongée au froid - Séjourner ou travailler longtemps dans un environnement froid sans vêtements suffisants	- Vivre ou travailler longtemps dans des lieux humides - Surmenage ou efforts excessifs aux poignets	- Efforts excessifs - Traumas physique - Mouvements inadéquats - Opérations inappropriées	- Saignement excessif - Maladies chroniques
Signes & Symptômes	- Dlr soudaine du poignet - Gonflement - Sensation de Froid - Difficulté de flexion – extension - Aggravée par Froid - Améliorée par mouvement - Spasmes dans les doigts ou dans les bras - Crainte du Froid - Recherche de la Chaleur - Langue pourpre, enduit blanc - Pouls tendu ou serré	- Gonflement douloureux - Mobilité réduite - Sensation de lourdeur dans poignet et doigts - Nodules mous au voisinage du poignet - Inappétence - Selles molles - Langue pâle, enduit blanc et gras - Pouls profond et glissant	- Douleur chronique - Engourdissement ou ATCD de traumas ou opération - Aggravation la nuit et par émotions - Amélioration par mvmt - Mains froides ou pourpre - Recherche de la chaleur - Langue pourpre - Pouls tendu	- Douleur légère - Raideur modérée - Faiblesse des poignets et des mains - Pâleur du teint et lèvres - Étourdissements - Palpitations - Selles sèches - Langue pâle - Enduit mince et blanc - Pouls fin et faible
Orientation Thérapeutique	- Chasser le froid - Régulariser la circulation du Qi - Soulager la douleur	- Favoriser circulation du Qi - Éliminer glaires - Soulager douleur	- Favoriser circulation Qi & Sang - Éliminer la stase du Sg - Soulager la douleur	- Tonifier le Qi - Nourrir le Sang - Calmer la douleur
Traitement par Acupuncture	3GI, 4GI, 7P, 4IG, 5TR, HM Baxie, Ah Shi (dispersion)	4GI, 5GI, 7P, 5IG, 9RTE, 40E, Ah Shi (dispersion)	4GI, 7CC, 9P, 7C, 4IG, 5IG, 6RTE, 3F, HM Baxie (disp.)	7CC (H), 7C (H), 36E (T), 6RTE (T), 9P (T), AhShi (H)
Modifications de traitements	- Crainte sévère du froid et de spasmes : moxa sur 4GI & 7P et Ah Shi - Gonflement du poignet : 6TF - Dlr corporelle généralisée : 40E et 21RTE	- Engourdissement du poignet : 5TF & 1GI - Réduction de mobilité : 5IG, 7C - Inappétence : 12VC, 3Rte	- Lourdeur : 6TF - Engourdissement des doigts : 7P, 5GI - Perturbation émotives : 6CC, 20VB - Insomnie : 3C	- Gonflement : 9RTE, 6TF - Crainte de Froid : moxa sur 6VC, 4VC - Inappétence : 12VC, 3RTE - Palpitations : 6CC, 5C

Douleur du Poignet : Étiologie, physiopathologie et traitement

Selon Sun Peilin (La douleur en médecine chinoise, éd. Sata 2007) Préparé par **Bahman Fasihpour** 11 févr. 2010